

## โครงการประชุมรายงานความก้าวหน้า

“โครงการการพัฒนาส่วนผสมอาหารส่งเสริมสุขภาพร่างกายและสมองจากพืชโดยโภชนาการแม่นยำจาก  
การศึกษาทางนิวทริฟีโนมิกส์และการวิเคราะห์โดยโปรแกรมจำลองโมเลกุล” ในหัวข้อ  
“สมาร์ตเอจิง 2025: กินดี อยู่เป็น เพื่อชีวิตยืนยาว”

“Smart Aging 2025: Longevity Food, Ecosystem and Society”

วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องประชุม Auditorium อุทยานวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น  
และรับชมผ่านช่องทาง Facebook Live:

กองบริหารงานวิจัย ม.ขอนแก่น <https://web.facebook.com/researchfundkku>  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น <https://www.facebook.com/pharmkkuth>

### 1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันวิถีชีวิตของผู้คนเปลี่ยนแปลงไปมาก อาหารไม่ได้เป็นเพียงแค่การรับประทานให้อิ่ม แต่ต้องมีนวัตกรรมเพื่อตอบ  
โจทย์สุขภาพและส่งเสริมอายุยืนของทุกช่วงวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้น อาหารเหล่านี้ต้องอุดมด้วยสารอาหารตามหลัก  
โภชนาการ ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพ และประกอบด้วยสารสำคัญจากพืชและสัตว์ที่ช่วยบำรุงร่างกาย อีกทั้งยังมีคุณสมบัติ  
ป้องกัน บรรเทา หรือรักษาโรคไม่ติดต่อ (NCDs) ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของคนยุคใหม่

งานวิจัยนี้มุ่งเน้นการพัฒนาอาหารอนาคตเพื่อเสริมศักยภาพสมองและอายุยืน (Brain-Boosting Future Foods for  
Longevity) รวมถึงการศึกษานวัตกรรมอาหารสุขภาพสำหรับกลุ่มอาการเมตาบอลิก (Innovation-based Functional Food  
for Metabolic Syndrome) เพื่อลดอุบัติการณ์ของโรคเรื้อรัง นอกจากนี้ ยังมีการศึกษานวัตกรรมอาหารจากพืชเพื่อเสริมสร้าง  
ความแข็งแรง ความงาม และสุขภาพที่ดี กระบวนการวิจัยเริ่มจากการค้นหาสารออกฤทธิ์และผลของสารเหล่านี้ผ่าน AI และการ  
จำลองเชิงโมเลกุล (molecular docking) เพื่อนำไปพัฒนาผลิตภัณฑ์ต้นแบบ พร้อมศึกษาผลกระทบต่อระบบทางเดินอาหาร  
จำลอง รวมถึงการวิเคราะห์ระดับโอมิกส์ (Omics) เช่น นิวทริฟีโนมิกส์ (Nutriphenomics) นิวทริจีโนมิกส์ (Nutrigenomics)  
ไมโครไบโอม (Microbiome) และเมตาโบลอมิกส์ (Metabolomics) เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ด้านโภชนาการแม่นยำ (Precision  
Nutrition) โดยครอบคลุมการศึกษาทางพันธุศาสตร์ (Epigenetics, Nutrigenetics, Metabolomics) ในสัตว์ทดลองและมนุษย์  
เป้าหมายคือการพัฒนาอาหารเพื่ออายุยืน (Longevity Food) และสร้างเครือข่ายวิจัยอาหารอนาคตร่วมกับภาคเอกชนและ  
หน่วยงานระดับชาติและนานาชาติอย่างยั่งยืน

ในการนี้ จึงจัดได้จัดให้มีการประชุมทางวิชาการเพื่อรวมนักวิจัยที่ทำงานด้านนี้มาประชุมร่วมกัน ในหัวข้อการประชุม “  
(Smart Aging 2025: Longevity Food, Ecosystem and Society)” หรือ “สมาร์ตเอจิง 2025: กินดี อยู่เป็น เพื่อชีวิตยืน  
ยาว” อันจะเป็นเพิ่มขีดความสามารถของนักวิจัยและนักวิชาการไทยในการบูรณาการงานวิจัยร่วมกันอย่างยั่งยืน

### 2. วัตถุประสงค์

- สร้างเครือข่ายความร่วมมือ มุ่งสู่การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกัน ระหว่างนักวิจัยจาก  
หลากหลายศาสตร์ เพื่อการดำเนินงานด้าน Longevity Food อย่างยั่งยืนทั้งในระยะใกล้ และระยะไกลในอนาคต
- ดำเนินการเพื่อการสนับสนุนยุทธศาสตร์ "อาหารแห่งอนาคต" (Future Food) และ เศรษฐกิจฐานชีวภาพ  
(Bioeconomy) อันเป็นวาระของชาติ
- เป็นเวทีสำคัญในการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ นวัตกรรม และเทคโนโลยีที่ทันสมัย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่  
ยั่งยืนในอนาคต

### 3. กำหนดการประชุม

วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568

### 4. สถานที่ประชุม

ณ ห้องประชุม Auditorium อุทยานวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

### 5. รูปแบบการประชุม

-การบรรยายพิเศษในหัวข้อต่าง ๆ

-แบบ Onsite และ Online

-การนำเสนอผลงานแบบปากเปล่า และแบบโปสเตอร์ ของโครงการวิจัยย่อย

### 6. เงื่อนไขพิเศษ (ถ้ามี)

### 7. เป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมประชุม (Onsite จำนวน 100 คน และ Online ไม่จำกัดจำนวน)

1) นักวิจัยภายใต้โครงการ Onsite จำนวนประมาณ 100 คน

2) อาจารย์ นักวิจัย บุคลากร สังกัดคณะต่าง ๆ จากมหาวิทยาลัยทั่วประเทศแบบ Online จำนวน 100 คน

3) วิทยากร ตามกำหนดการ จำนวน 8 คน

รวมมีผู้ร่วมในโครงการประชุมทั้งสิ้น ประมาณ 200 คน

### 8. การลงทะเบียน

ลงทะเบียนผ่านระบบ <https://pharmoffice.kku.ac.th/iss/index.php/meetingcontrol> หรือ

<https://shorturl.at/ond8Q> ภายในวันที่ 20 พฤษภาคม 2568

ผู้เป็นข้าราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ค่าที่พัก ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม จากต้นสังกัดได้ตามสิทธิ์ และตามระเบียบของทางราชการเมื่อได้รับอนุญาตจากบังคับบัญชา

### 9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ฝ่ายวิจัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

### 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักวิจัยงานด้าน Longevity Food สามารถสร้างเครือข่ายความร่วมมือ มีการแลกเปลี่ยนความรู้ นวัตกรรม และเทคโนโลยีที่ทันสมัย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกัน ระหว่างนักวิจัยจากหลากหลายศาสตร์ เพื่อการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนในอนาคต

กำหนดการโครงการประชุมทางวิชาการ  
 “สมาร์ตเอจิง 2025: กินดี อยู่เป็น เพื่อชีวิตยืนยาว”

“Smart Aging 2025: Longevity Food, Ecosystem and Society”

วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568

ณ ห้องประชุม Auditorium อุทยานวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น

และรับชมผ่านช่องทาง Facebook Live:

กองบริหารงานวิจัย ม.ขอนแก่น <https://web.facebook.com/researchfundkku>

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น <https://www.facebook.com/pharmkkuth>

วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568	
เวลา	หัวข้อการประชุม
08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30-08.40 น.	ชมวิดีโอทัศน์โครงการวิจัย “โครงการการพัฒนาส่วนผสมอาหารส่งเสริมสุขภาพร่างกายและสมองจากพืชโดยโภชนาการแม่นยำจากการศึกษาทางนิวทริฟินอมิกส์และการวิเคราะห์โดยโปรแกรมจำลองโมเลกุล”
08.40-08.45 น.	กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม และกล่าวรายงานต่อประธานในพิธี โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.นรินทร์ จันทร์ศรี คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
08.45-08.55 น.	พิธีเปิดการประชุม โดย รองศาสตราจารย์ นพ.ชาญชัย พานทองวิริยะกุล อธิการบดีมหาวิทยาลัยขอนแก่น
08.55-09.00 น.	วิดีโอทัศน์กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม โดย ศาสตราจารย์ ดร.สมปอง คล้ายหนองสรวง ผู้อำนวยการ สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมวิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม (สกสว.)
09.00-09.30 น.	กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุมและบรรยายในหัวข้อ “อาหารแห่งอนาคต: โจทย์วิจัยสู่ความเป็นเลิศ” โดย ดร.ณิรวัฒน์ ธรรมจักร โดยผู้อำนวยการหน่วยบริหารและจัดการทุนด้านการพัฒนากำลังคนและทุนด้านการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษา การวิจัยและการสร้างนวัตกรรม (บพค.)
09.30-10.00 น.	Keynote Speaker I “From Thai Curry to Cancer Cure: Krachai’s Anticancer Potential and New Derivatives” by Associate Professor Suresh Awale, Institute of Natural Medicine, University of Toyama, Japan
10.00-10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.15-10.45 น.	Keynote Speaker II “Eco-nutrition: Environmental health as the first ingredient of long life” by Professor Dr. LEE SHIOU YIH, Faculty of Health and Life Sciences, INTI International University, Negeri Sembilan, Malaysia, email: shiuyih.lee@newinti.edu.my
10.45-12.00 น.	การเสวนาเรื่อง “Smart Aging in a Changing World: The Role of Environment, Culture, and Community” (ทางออนไลน์) ผู้ร่วมเสวนา 1. ศาสตราจารย์ ดร.นพ.ฉัตรชัย เหมือนประสาธา ผู้ช่วยผู้อำนวยการโรงเรียนแพทย์รามธิบดี ด้านงานวิจัยระดับพรีคลินิก และอาจารย์ประจำโรงเรียนแพทย์รามธิบดี สถาบันการแพทย์จักรีนฤพดินทร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568

เวลา	หัวข้อการประชุม
	<p>2. <b>คุณชยดิฐ หุตานุวัชร์</b> ประธานสถาบันทิวาและประธานโครงการ Grow Longevity Ecovillage ชุมชนแห่งนวัตกรรมที่ผสมการอยู่อาศัยอย่างยั่งยืน สุขภาพที่สมบูรณ์แบบ และธรรมชาติอย่างลงตัว ที่ให้ความสำคัญกับอายุยืนยาว ความสัมพันธ์ที่มีความหมาย และความ รับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมอย่างแท้จริง</p> <p>3. <b>คุณปรเมศวร์ สิทธิวงศ์</b> กรรมการผู้จัดการบริษัท บริษัท โกร อีโควิลเลจ เขาใหญ่ วิสาหกิจเพื่อสังคม จำกัด และกลุ่มบริษัท เขาใหญ่ พาโนราม่า ฟาร์ม จำกัด</p> <p>4. <b>ดร.กำพล ฤทัยฉนิข</b> ตำแหน่ง Head of Mitr Phol Innovation &amp; Research บริษัท มิตรผลวิจัย พัฒนา อ้อยและน้ำตาล จำกัด</p>
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-16.00 น.	เยี่ยมชมโปสเตอร์รายงานความก้าวหน้าโครงการวิจัย ด้วยรูปแบบ Virtual poster presentation ทางออนไลน์ โดยนักวิจัยในโครงการวิจัย “Longevity Food” และนักวิจัยผู้สนใจทั่วไป
13.00-15.00 น.	<p>การนำเสนอผลงานแบบปากเปล่า จำนวน 6 โครงการ บรรยาย 15 นาที ถาม-ตอบ 5 นาที รวม 20 นาที</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>รศ.ดร.เยาวเรศ ชูลิขิต</b> คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น “Effect of Wolffia globosa extract on chronic stress-induced depression in ICR mouse model”</li> <li>2. <b>ศ.ดร.อรุณรัตน์ ฉวีราช</b> คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น “Healthy longevity with innovative nutraceutical for deep and long sleep, cholesterol reducing and anti-lipase activity and appetite”</li> <li>3. <b>รศ.ดร.พรทิพย์ ไวกูม</b> คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี “Neuroprotective effect of Cricket and Lycopersicon esculentum Mill. extract against dementia”</li> <li>4. <b>รศ.ดร.จวีร์รัตน์ ดาดวง</b> คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น “Study on the Biological Activities and Metabolomic Profiles of Herbal Tea from Hibiscus sabdariffa and Kaffir Lime Leaves.”</li> <li>5. <b>ผศ.ดร.อัมพร แซ่เอี้ยว</b> คณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยขอนแก่น “Formulation development of GABA-fortified plant-based cheese”</li> <li>6. <b>ผศ.ดร.จุฑารพ เพชรบูรณ์</b> คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น "Towards a Global Metabolome Atlas of Medicinal Plants: Unlocking Bioactive Compounds for Translational Research"</li> </ol>
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
15.15-16.00 น.	สรุปภาพรวมของการดำเนินกิจกรรมและการสร้างเครือข่าย และปิดการประชุม โดย ศาสตราจารย์ <b>ดร.ศักดิ์ดา ดาดวง</b> หัวหน้าโครงการวิจัย “Longevity Food”

หมายเหตุ: วิทยาการ อาจมีการเปลี่ยนแปลง

พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา 10.00-10.15 น. และช่วงบ่าย เวลา 15.00-15.15 น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 น.

สามารถลงทะเบียนได้ที่

<https://pharmoffice.kku.ac.th/iss/index.php/meetingcontrol>

หรือ <https://shorturl.at/ond8Q>



## รูปแบบโปสเตอร์ออนไลน์ (Virtual Poster Format)

ขนาดของโปสเตอร์: ขนาด 16:9 (1920 x 1080 px)

องค์ประกอบของโปสเตอร์:

1. **ปรากฏ theme ของงาน** คือ “สมาร์ทเอจิง 2025: กินดี อยู่เป็น เพื่อชีวิตยืนยาว (Smart Aging 2025: Longevity Food, Ecosystem and Society)” วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568 ณ ห้องประชุม Auditorium อุทยานวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น” ปรากฏในโปสเตอร์ด้วย
2. **หัวเรื่อง (Title)** ควรใช้ฟอนต์ขนาดใหญ่กว่าส่วนอื่น ระบุชื่อผู้นำเสนอ และหน่วยงาน/สถาบันต้นสังกัด
3. **บทนำ (Introduction / Background)** อธิบายที่มาของปัญหา ความสำคัญของเรื่อง และวัตถุประสงค์
4. **วิธีการ (Materials and Methods)** สรุปขั้นตอนการดำเนินงาน/วิจัย อย่างกระชับ และมีภาพแผนผังหรือ infographic ประกอบได้ยิ่งดี
5. **ผลการศึกษา (Results)** ใช้ ภาพ กราฟ ตาราง ให้มากกว่าข้อความ ควรใช้ สี อย่างเหมาะสมเพื่อแยกข้อมูล และใช้ฟอนต์ขนาดกลางเพื่อให้อ่านง่าย
6. **อภิปรายผล (Discussion)** วิเคราะห์ผลเบื้องต้น และเปรียบเทียบกับข้อมูลอื่น (ถ้ามี)
7. **สรุปและขอเสนอแนะ (Conclusion & Recommendation)** กระชับ ชัดเจน และเชื่อมโยงกับแนวคิด longevity หรือ smart aging
8. **เอกสารอ้างอิง (References)** ใช้รูปแบบย่อที่เหมาะสม
9. **QR Code หรือช่องทางติดต่อ** เช่น อีเมล เว็บไซต์ เป็นต้น

## รูปแบบการนำเสนอแบบบรรยายแบบออนไลน์ (Online Oral Presentation Format)

1. ระยะเวลาในการนำเสนอ 15 นาที (นำเสนอ 10–12 นาที, ถามตอบ 3–5 นาที)

2. รูปแบบของสไลด์นำเสนอ (Presentation Slides)

- มี theme ของงานคือ “สมาร์ทเอจจิง 2025: กินดี อยู่เป็น เพื่อชีวิตยืนยาว (Smart Aging 2025: Longevity Food, Ecosystem and Society)” วันอังคารที่ 27 พฤษภาคม 2568 ณ ห้องประชุม Auditorium อุทยานวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น” ปรากฏในการนำเสนอด้วย
- ใช้ไฟล์นำเสนอ: PowerPoint (.pptx)
- จำนวนสไลด์แนะนำ: ไม่เกิน 12–15 สไลด์

3. โครงสร้างของเนื้อหาในสไลด์

- ชื่อเรื่อง + ผู้นำเสนอ + หน่วยงาน
- บทนำ (Introduction) ที่มา ความสำคัญของงาน วัตถุประสงค์
- ระเบียบวิธีวิจัย (Methodology) นำเสนอแบบเข้าใจง่าย ใช้แผนภาพหรือ flowchart ประกอบ
- ผลการศึกษา (Results) เน้นภาพ กราฟ ตาราง มากกว่าข้อความ อาจมี animation ตามสมควร
- อภิปรายผล (Discussion) เปรียบเทียบกับงานก่อนหน้า / ข้อค้นพบใหม่
- สรุป (Conclusion) เชื่อมโยงกับประเด็น Longevity / Smart Aging / Food / Society
- ข้อเสนอแนะ/การนำไปใช้ต่อยอดในเชิงวิชาการ ชุมชน หรือเชิงพาณิชย์
- ข้อมูลติดต่อ เช่น Email / QR code เป็นต้น